



La asociación entre el uso de alcohol, marihuana, drogas ilegales y el uso actual de cigarrillos electrónicos entre jóvenes y adultos jóvenes en Canadá: resultados de la Encuesta Canadiense de Tabaco, Alcohol y Drogas 2017

► Desde su invención en 2003, los cigarrillos electrónicos (CE) o vapeadores han aumentado su uso a partir de la incorporación de una amplia variedad de sabores, diseños, niveles de nicotina y opciones de suministro de otros medicamentos, atrayendo a una gran población. En 2016, el mercado de CE obtuvo más de ocho mil millones de dólares en ganancias a nivel mundial y se espera que ascienda a 26 mil millones de dólares para el 2023. Aunque los medios de comunicación retratan el CE como una alternativa ideal para fumar, los beneficios y los daños del uso de estos siguen siendo muy debatidos. Algunos estudios han mostrado asociaciones positivas entre conductas de riesgo como el uso de drogas ilícitas, marihuana, alcohol y el uso de CE.

En Canadá, de 2013 a 2015, el uso de CE ha aumentado de nueve a 13% en la población general de 15 años y más, y sus tasas de uso aumentaron en 30% en jóvenes (15 a 19 años) y en 50% en adultos jóvenes (20 a 24 años).

Dada la relación concreta entre el uso de sustancias ilegales y los cigarrillos de tabaco, es importante saber si existen asociaciones similares entre el uso de sustancias ilegales y los CE. Por lo tanto, el objetivo del presente estudio fue confirmar la prevalencia y evaluar las características asociadas con el uso de CE entre los jóvenes y adultos jóvenes en Canadá.

El análisis de datos se basó en la versión 2017 de la Encuesta Canadiense sobre Alcohol, Drogas y Tabaco (CTADS). Sólo se incluyeron individuos de entre 15 y 24 años. La muestra total estuvo compuesta por 10 322 individuos, que representan aproximadamente 4 443 600 canadienses. La edad promedio de los encuestados fue de 19.5 años, mientras que la mediana fue de 20 años. El 48.6% de la muestra fueron mujeres.

El resultado principal del estudio fue el "uso de CE". Esto se midió con base en la siguiente pregunta: "¿En los últimos 30 días usó un CE?".

Las principales variables independientes incluyeron variables de uso de sustancias que comprenden el consumo de alcohol, marihuana y drogas ilícitas (incluyendo cocaína, metanfetamina, éxtasis, alucinógenos, salvia, heroína, inhalantes, abuso de analgésicos, estimulantes y sedantes) en los últimos 12 meses. Las variables de consumo de tabaco incluían el fumar en el hogar, el estado actual del consumo, y el uso de otros productos de tabaco (puros, cigarrillos, pipa de agua o tabaco sin humo) en los últimos 30 días.

Los factores demográficos y de salud incluyeron edad, sexo, provincia, estatus indígena, vivienda comunitaria, empleo y salud autopercebida. Las variables adicionales consideradas en el análisis también incluyeron si la nicotina estaba presente en el último CE utilizado, la frecuencia del uso del CE y las razones para usarlos.

Se realizaron estadísticas descriptivas del resultado principal y otras variables. Se obtuvieron odds ratios (OR) e intervalos de confianza (IC) del 95% mediante regresión logística bivariada y multivariada. La significación estadística para todos los análisis se estableció con una alfa < 0.05.

De la muestra total, 6.2% informó haber usado CE en los últimos 30 días, mientras que 23.9% informó haberlos probado alguna vez. De los usuarios de los últimos 30 días, 23.1% informó usar CE todos los días, mientras que 57.7% informó usar CE ocasionalmente. El 72.5% de los usuarios del mes pasado informaron haber consumido nicotina en su último CE.

Algunas de las razones principales para usar CE en los últimos 30 días vs su uso alguna vez incluyeron: "Vienen en sabores que me gustan" (63.5% vs 42.4%), "Curioso: quiero saber cómo sabe" (57.7% vs 75.5%), "Los CE son más aceptables para los no consumidores de tabaco" (44.9% vs 29.2%), "Podrían ser menos dañino para las personas que me rodean que los cigarrillos" (54.8% vs 33.3%) y "Pueden ser menos perjudiciales para mí que fumar cigarrillos" (54.0% vs 32.8%). Entre los usuarios de los últimos 30 días 49.8% informó haberlos recibido de amigos y familiares y 32.9% informó haberlos obtenido en una tienda de vapeo.

Entre las variables de uso de sustancias, 25.5% de los usuarios de drogas ilícitas y 17.3% de los usuarios de marihuana informaron haber usado CE en los últimos 30 días. El 22.8% de los fumadores actuales informaron haber usado CE en los últimos 30 días.

Después de ajustar todas las demás variables, el uso ilícito de drogas obtuvo significancia estadística con el uso de CE en los últimos 30 días (OR: 1.68, IC 95%: 1.0-2.4). Los usuarios de marihuana eran 4.17 veces más propensos a ser usuarios de CE en comparación con los que no la consumen (OR: 4.17, IC 95%: 2.6-6.7), lo mismo sucedió con los consumidores de alcohol en comparación con los abstemios (OR: 5.08, IC 95%: 2.9-9.0).

Entre las variables de consumo de tabaco, los que pertenecían a un hogar fumador tenían 1.73 veces más probabilidades de

informar el consumo de CE en el último mes (OR: 1.73; IC 95%: 1.1-2.6). Los fumadores actuales tenían más probabilidades de haber usado CE en los últimos 30 días, en comparación con aquellos que nunca habían fumado (OR: 2.93; IC 95%: 1.8-4.7).

Entre los factores demográficos y de salud, los que tenían entre 15 y 17 años tenían 4.95 veces más probabilidades que sus homólogos de 22 a 24 años de haber usado CE en los últimos 30 días (OR: 4.95; IC 95%: 3.1-7.9). Del mismo modo, los de 18 a 21 años tenían dos veces más probabilidades de ser usuarios de CE en comparación con los de 22 a 24 años (OR: 2.08; IC 95%: 1.4-3.1). Los hombres tenían 2.28 veces más probabilidades de ser usuarios de CE que las mujeres (OR: 2.19; IC 95%: 1.5-3.4).

Después de ajustar por factores sociodemográficos y relacionados con la salud, las variables de consumo de tabaco y las variables de consumo de sustancias, el uso de CE en usuarios de drogas ilícitas fue significativamente mayor que los que no las usan.

El presente estudio también mostró que los usuarios de marihuana eran significativamente más propensos a ser usuarios de CE en los últimos 30 días en comparación con los no usuarios. Algunos estudios sugieren que el vapeo de extractos de cannabis se está volviendo más común entre los usuarios de marihuana debido a su percepción de ser menos dañino, siendo además más fácil de disfrazar debido a la reducción de olores y estimulando menos irritación de la garganta al fumar. Finalmente, la asociación entre el consumo de alcohol y los CE también se ha observado en otros estudios. Hershberger y col. (2016) sugieren que el uso combinado podría existir para compensar los efectos sedantes del alcohol por medio de la nicotina.

Aquellos que tenían uno o más fumadores en su hogar tenían significativamente más probabilidades de haber usado el CE en los últimos 30 días, en comparación con los que pertenecen a hogares en los que no se fuma. Entonces es posible que presenciar comportamientos de fumar por parte de miembros cercanos de la familia podría normalizar los comportamientos relacionados con el hábito de fumar. Aquellos que informaron ser fumadores actuales de tabaco tenían muchas más probabilidades de ser consumidores de CE.

Entre las variables demográficas y relacionadas con la salud, los más jóvenes tenían una probabilidad significativamente mayor de haber consumido CE en los últimos 30 días. Las percepciones de los adolescentes sobre los CE, especialmente los de sabor, es que son menos dañinos y no contienen nicotina, combinados con una mayor propensión a la experimentación y comportamientos de riesgo asociados con la adolescencia lo explican.

Se concluye que factores como el uso de la marihuana y alcohol en el último año, el hecho de que otros en el hogar fumen, el que sean fumadores actuales, sean hombres y tengan entre 15 y 21 años de edad, se asociaron significativamente con el consumo actual de CE en los jóvenes.

*Néstor Hernández Olivares*

#### **Bibliografía**

Mehra VM, Keethakumar A, Bohr YM, Abdullah P, Tamim H. The association between alcohol, marijuana, illegal drug use and current use of E-cigarette among youth and young adults in Canada: results from Canadian Tobacco, Alcohol and Drugs Survey 2017. *BMC Public Health*, 2019, 19(1):1-10. doi: 10.1186/s12889-019-7546-y

# LA FUERZA DE ANTIDEPRESIVOS

PSICOFARMA

**Xerenex**<sup>®</sup>  
Paroxetina

**Adefaxin XR**<sup>®</sup>  
Venlafaxina

**Selective**  
Escitalopram

**ARQUERA**  
Duloxetina

**Fluoxac**<sup>®</sup>  
Fluoxetina

ISRS

DUALES

**Rem<sup>♪</sup>cital**<sup>®</sup>  
Citalopram

TRICÍCLICOS

**Sertex**<sup>®</sup>  
Sertralina

45 años  
psicofarma<sup>®</sup>  
Contigo en mente

**Talpramin**<sup>®</sup>  
Imipramina

**Anapsique**<sup>®</sup>  
Amitriptilina